

A M E S



Asesoría Médico Empresarial
de Sinaloa S.C.

CATÁLOGO

SALUD OCUPACIONAL



¿Quiénes Somos?

Asesoría Médico Empresarial de Sinaloa S.C., somos una empresa que nace en la Ciudad de Los Mochis, Sinaloa, México, contamos con más de 14 años de presencia que nos avalan, nuestro equipo multidisciplinario se encuentra conformado de profesionales altamente cualificados y experimentados, comprometidos en fomentar una cultura en materia de seguridad y salud, que permita brindar a los trabajadores de nuestro país condiciones de trabajo seguras y saludables.

Proporcionamos soluciones integrales para la implementación de sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo, contribuimos en la formación de profesionales mediante nuestras capacitaciones, y colaboramos en la reducción de accidentes de trabajo, prevención de riesgos y reducción de costos, por medio de la implementación de programas y planes de emergencias personalizados a los requerimientos y necesidades de nuestros clientes, los cuales permiten salvaguardar la integridad del personal y activos de la organización.



Misión

Brindar soluciones integrales de alta calidad a nuestros clientes de forma personalizada, enfocándonos en sus necesidades, productividad y seguridad, de tal manera que permitan generar valor e impacto positivo en su organización y entorno, involucrados en contribuir en el desarrollo y profesionalización del personal, potencializando sus competencias e impulsando mejores prácticas, creando una cultura de prevención y concientización en materia de: Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil.



Visión

Ser líderes en impulsar el desarrollo e innovación en los servicios de Consultoría y Capacitación, contribuyendo en el crecimiento de más profesionales en las diferentes ramas de la Salud y Seguridad en el Trabajo.

Nuestros Servicios



Salud
Ocupacional



Capacitaciones



Protección
Civil



Estudios de
Ambiente
Laboral



Seguridad e
Higiene

Nuestros Clientes

NOS RESPALDAN



Certificaciones y Registros

CNMMT



- Especialista en Medicina del Trabajo No. 3181172.

STPS



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

- Registro Capacitador Externo STPS No. AME080215I22-0013

Protección Civil



- Registro 3er., Acreditado Protección Civil estado Sinaloa.
- Consultor y Capacitador en materia de Protección Civil IEPC-SIN/II/080/2022.

Protección Civil



COORDINACIÓN ESTATAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
DE QUERÉTARO

- Registro 3er., Acreditado Protección Civil Estado Querétaro.
- Consultor en Materia de Protección Civil GEQ-SG-CEPC-RCNE-2193.
- Capacitador en Materia de Protección Civil GEQ-SG-CEPC-RCE-1187.

Índice

- 01** **Elaboración del Programa General de Salud Ocupacional.**
- 01** **Exámenes Médicos (Ingreso, Periódico, Retiro).**
- 01** **Integración de Expedientes Médicos.**
- 02** **Certificado de Salud Física y Determinación de Aptitud para el Trabajo.**
- 02** **Prueba de Sellado de Mascarilla tipo B.**
- 02** **Campañas de Medicina Preventiva y Vacunación.**
- 03** **Pláticas de Medicina Preventiva.**
- 03** **Programa de Vigilancia Médica a trabajadores expuestos.**
- 03** **Estudios a la Salud de los trabajadores.**

Salud Ocupacional

- **Elaboración del Programa General de Salud Ocupacional.**

Realizamos el diagnóstico en materia de Salud, planeación y organización de las actividades necesarias para el cumplimiento total de los requerimientos de su institución.

- **Exámenes Médicos.**

Se realiza el examen médico general con el fin de conocer las condiciones del trabajador y así determinar la aptitud de este para realizar o continuar efectuando sus labores, a fin de obtener un diagnóstico oportuno de cualquier enfermedad intrínseca de las actividades del trabajador.

1. Ingreso
2. Periódico
3. Retiro

- **Integración de Expedientes Médicos.**

Se elabora un expediente médico por cada trabajador en el cual se mantienen la información y datos personales, así como su historial médico, enfermedades, alergias e información de contacto.

Salud Ocupacional

- **Certificado de Salud Física y determinación de aptitud para el trabajo.**

Se expiden certificados de salud y aptitud basados en las características físicas necesarias para llevar a cabo las actividades de puestos de trabajos específicos.

- **Prueba de Sellado de Mascarilla Tipo B.**

Se utiliza un kit para comprobar el correcto sellado de las mascarillas con filtro (tipo B), utilizando 2 sustancias, sacarina la cual se percibe como un sabor dulce en la boca y un humo irritante, el cual ocasiona un reflejo de tos involuntaria del trabajador, indicando la aprobación o desaprobación del sellado del equipo.

Es vital que el EPP funcione correctamente de manera que evite la exposición por inhalación e ingesta de Sustancias Químicas Contaminantes.

Campañas de Medicina Preventiva y Vacunación.

Se programan y realizan campañas a fin de evitar, disminuir, prevenir y controlar algunas enfermedades y adicciones, a fin de salvaguardar la salud de los trabajadores, algunos ejemplos de estas campañas son: Detección de diabetes, hipertensión arterial, cáncer de mama, tabaquismo, así como la aplicación de vacunas de tétanos e influenza.

Salud Ocupacional

- **Pláticas de Medicina Preventiva.**

Se otorgan pláticas informativas en materia de medicina preventiva, como son la técnica correcta de levantamiento de objetos, manejo a la defensiva, prevención de alcoholismo y drogadicción y la detección temprana del cáncer de mama.

- **Programa de vigilancia médica a trabajadores expuestos.**

Elaboración e implementación del programa de vigilancia a personal ocupacionalmente expuesto, actividades y evaluación en base a un cronograma definido en función al agente de riesgo.

1. Trabajadores Expuestos a Ruido.
2. Trabajadores Expuestos a Químicos.
3. Trabajadores Expuestos a Plaguicidas.
4. Trabajadores Expuestos a Vibración.
5. Trabajadores Expuestos a Factores Ergonómicos.
6. Trabajadores Expuestos a Condiciones Térmicas Elevadas o Abatidas.

- **Estudios a la salud de los trabajadores.**

A fin de conocer la condición del trabajador se realizan los siguientes estudios:

1. Audiometrías.
2. Espirometrías.
3. Examen Antidoping.
4. Pruebas COVID.

Contacto

ZONA NORTE



Ángel Flores #2072, Fracc. Las Fuentes, C.P. 81223, Los Mochis, Sinaloa, México.



(668) 1 76 7474



Lun- Vie De 09:00 A.M. a 6:00 P.M.
Sáb De 09:00 A.M. a 2:00 P.M.



informacion@ames.org.mx

ZONA BAJÍO



El Marqués, Querétaro, Querétaro. C.P. 76246.



(442) 118 5518



Lun- Vie De 09:00 A.M. a 6:00 P.M.
Sáb De 09:00 A.M. a 2:00 P.M.



informacion@ames.org.mx

WWW.AMES.ORG.MX

Nuestras Redes Sociales

